

**Załącznik nr 4  
do uchwały Nr XXV/224/16  
Rady Miejskiej w Międzyrzeczu  
z dnia 12 września 2016r.**

**Regulamin korzystania z siłowni plenerowych, których administratorem jest Międzyrzeczki Ośrodek Sportu i Wypoczynku**

1. Siłownia plenerowa jest ogólnodostępnym terenem przeznaczonym do zabawy, rekreacji i wypoczynku.
2. Administratorem siłowni plenerowej jest Międzyrzeczki Ośrodek Sportu i Wypoczynku, Os. Kasztelańskie 8A, 66-300 Międzyrzecz, tel. 95 742 73 80.
3. Osoby korzystające z siłowni plenerowej zobowiązane są do zapoznania się z niniejszym regulaminem i przestrzegania ustalonych zasad.
4. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
5. Zabrania się korzystania z urządzeń w przypadku braku instrukcji korzystania z urządzenia. O fakcie tym należy powiadomić administratora.
6. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia – usterki należy zgłaszać administratorowi. Zabrania się korzystania z urządzeń niesprawnych i uszkodzonych.
7. Osoby poniżej 12 roku życia mogą korzystać z siłowni wyłącznie pod opieką i na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów.
8. Z urządzeń siłowni plenerowej należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem i z zachowaniem ogólnych zasad bezpieczeństwa.
9. Osoby korzystające z siłowni niezgodnie z regulaminem, ćwiczą na własną odpowiedzialność.
10. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
11. Na terenie siłowni plenerowej zabrania się w szczególności:
  - 1) przebywania osobom pod wpływem alkoholu lub pod działaniem innych środków odurzających;
  - 2) wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających;
  - 3) palenia wyrobów tytoniowych;
  - 4) niszczenia sprzętu i urządzeń oraz innych elementów wyposażenia siłowni;
  - 5) zaśmiecania terenu;
  - 6) niszczenia zieleni;
  - 7) wprowadzania zwierząt;
  - 8) wjazdu pojazdami silnikowymi w rozumieniu ustawy prawo o ruchu drogowym;
  - 9) zakłócania spokoju i porządku publicznego;
  - 10) gry w piłkę nożną i inne gry zespołowe;
  - 11) prowadzenia działalności handlowej i umieszczania reklam bez pozwolenia administratora;
  - 12) organizacji jakichkolwiek imprez bez zgody administratora;
  - 13) samodzielnej naprawy uszkodzonych lub niesprawnych urządzeń.
12. Zabrania się przebywania na terenie siłowni podczas wykonywania prac konserwatorskich lub innych wynikających z decyzji administratora.
13. O wszelkich aktach wandalizmu, uszkodzeniach urządzeń, łamaniu regulaminu lub innych niebezpiecznych zdarzeniach mających miejsce na terenie siłowni należy poinformować administratora.